



Consejo Directivo

*Michelle Rivas
Presidenta*

*Michael Baker
Vice Presidente*

*Christine Jefferson
Secretaria*

*Bob Bastian
Miembro*

*Basim Elkarra
Miembro*

*Linda Fowler, J.D.
Miembro*

*Rebecca Sandoval
Miembro*

*Superintendente
Steve Martinez, Ed.D.*

*To inspire each student to
extraordinary achievement
every day*

10 de diciembre, 2021

Para el Personal y la Comunidad Escolar de Twin Rivers,

El tiempo pasa rápidamente con las vacaciones de invierno programadas para comenzar el 20 de diciembre y continuar hasta el 31 de diciembre. Si bien puede parecer que los comentarios sobre el próximo año escolar son prematuros, hay algunos cambios en el horizonte para el año escolar 2022-2023 que impactará nuestra comunidad escolar de TR.

Uno de esos cambios es el nuevo requisito legal (Proyecto de Ley del Senado No. 328) de que las escuelas preparatorias no pueden comenzar las clases regulares antes de las 8:30 AM y la escuela intermedia no puede comenzar antes de las 8 AM. Actualmente, nuestros estudiantes de preparatoria integral comienzan la clase a las 7:30 AM, lo que permite a los estudiantes completar las clases a las 2:37 PM. Muchos de nuestros estudiantes luego participan en atletismo y otras actividades extracurriculares, mientras que otros tienen trabajos de tiempo parcial o ayudan a cuidar a sus hermanos menores. Debido a que este cambio en la hora de inicio de la escuela preparatoria y la escuela intermedia es la ley, no una opción, queremos avisar a nuestras familias con suficiente antelación de este cambio.

Como información de contexto, California será el primer estado de la nación en requerir horas de inicio más tardías, lo cual es en respuesta a una investigación médica que muestra que los adolescentes que comienzan su día más tarde aumentan su rendimiento académico, asistencia y salud en general. Los expertos en sueño dicen que los adolescentes tienen patrones biológicos de sueño únicos que les dificultan conciliar el sueño antes de las 11 PM y que necesitan de 8 a 10 horas de sueño cada noche para funcionar de la mejor manera.

Nuestras escuelas compartirán información con el personal y las familias con respecto a los cambios en los horarios de transporte, las actividades después de la escuela y otros detalles que serán de gran interés para usted cuando se finalicen estos cambios.

¿Qué está pasando en TR?

Hoy celebramos dos ceremonias históricas de inauguración en nuestro Distrito, una para el Complejo Deportivo de la Grant Union High School y la otra para el Complejo Deportivo de Highlands High School. Nuestro Consejo Directivo, estudiantes, personal, ex alumnos e invitados distinguidos se unieron a ambas celebraciones. Por favor, revise la [página Facebook](#) del Distrito esta tarde para ver fotos, junto con representaciones de los proyectos. Ambos proyectos comenzaron con una visión clara. Queríamos construir complejos deportivos de última generación que sirvieran tanto a nuestros estudiantes como a nuestras comunidades escolares. Queríamos lugares que mejoraran y expandieran las oportunidades deportivas y recreativas para todas las edades y donde nuestros estudiantes y miembros de la comunidad pudieran experimentar una vida de aptitud física a través del deporte y la actividad física. Ambos proyectos están programados para completarse la próxima primavera.

Todo lo mejor,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Steve Martinez".

Steve Martinez, Ed.D.
Superintendente, Twin Rivers Unified