



*Board of Trustees*

*Michelle Rivas  
Presidenta*

*Michael Baker  
Vice Presidente*

*Christine Jefferson  
Secretario*

*Stacey E. Bastian  
Miembro*

*Basim Elkarra  
Miembro*

*Linda Fowler, J.D.  
Miembro*

*Rebecca Sandoval  
Miembro*

*Superintendente  
Steve Martinez, Ed.D.*

*Para inspirar a cada  
estudiante a logro  
extraordinario diario*

12 de octubre de 2022

Estimadas familias TR,

Tenemos información crítica para compartir sobre un problema alarmante que afecta a familias, escuelas y comunidades enteras en todo el país, incluido el Distrito Unificado de Twin Rivers.

Esta semana, dos estudiantes de TR fueron transportados a hospitales locales debido a posibles sobredosis de drogas. Los estudiantes están bien, pero esta situación no está bien. Como educadores, padres y miembros de la comunidad, nuestro desafío nunca ha sido mayor, y he aquí por qué.

El [Departamento de Salud Pública de California emitió recientemente una alerta sobre el fentanilo](#), un opioide sintético extremadamente potente y peligroso. El fentanilo es uno de los principales contribuyentes a las sobredosis de drogas, incluso entre los adolescentes. La información sobre el fentanilo es más que aterradora: de 80 a 100 veces más potente que la morfina y 50 veces más potente que la heroína. Algunas sobredosis de fentanilo ocurren entre personas que saben que están usando el opioide sintético. Sin embargo, las autoridades dicen que se está produciendo un número cada vez mayor de sobredosis de fentanilo entre personas que usan otras sustancias como cocaína, metanfetamina y píldoras falsificadas como Percocet y Xanax.

Otra realidad aleccionadora: los traficantes de drogas están haciendo que el fentanilo parezca un caramelo en un esfuerzo por atraer a los niños. Viene en una variedad de colores brillantes, formas y tamaños y se conoce como fentanilo arcoíris.

**Para ser claros, cualquier pastilla que no provenga de un proveedor de atención médica o un farmacéutico con licencia puede contener fentanilo y debe desecharse de inmediato.** En palabras de un profesor asistente de la Escuela de Salud Pública TH Chan de Harvard, "el riesgo del fentanilo no es solo la adicción u otros efectos secundarios, es simplemente la muerte".

**¿Qué está haciendo Twin Rivers?**

- Ampliación de las alianzas con diferentes agencias como Arrive Alive California para aumentar la conciencia de los estudiantes y los padres sobre el uso de opioides y fentanilo. Organizaremos reuniones comunitarias en el ayuntamiento y notificaremos a la comunidad las fechas y horas.
- El distrito continúa implementando Narcan en todas las oficinas de salud de las escuelas siguiendo las pautas para los procedimientos de medicamentos de TRUSD en las escuelas. **Narcan es un medicamento que salva vidas diseñado para ayudar a revertir los efectos de una sobredosis de opioides en minutos. Narcan se encuentra actualmente en todos los sitios secundarios. Las oficinas de salud de K-8 y las oficinas de primaria se abastecerán durante las próximas dos semanas.**
- Todas las enfermeras escolares acreditadas y los oficiales de policía de Twin Rivers tienen dosis de Narcan para llevar mientras viajan entre las escuelas.

- Realizar capacitaciones al personal sobre el uso de Narcan y establecer políticas estrictas de Narcan dentro del distrito: solo el personal capacitado puede administrar el medicamento.
- El programa de Educación para la Prevención del Uso del Tabaco (TUPE) del distrito y los servicios de salud de TR organizarán una noche virtual para padres en todo el distrito este mes para aumentar la conciencia sobre el alcohol, el tabaco y las drogas. Los padres serán notificados de la fecha, la hora y el enlace de Zoom.

#### ¿Cómo puedes ayudar?

- Comunique los peligros del fentanilo a sus hijos y ayúdelos a comprender los riesgos y las consecuencias del consumo de drogas.
- Recuérdeles que solo tomen las píldoras farmacéuticas recetadas por su médico y que las tomen solo según las indicaciones. No comparta ni venda medicamentos y no compre medicamentos que no le hayan recetado.
- Limpia tu botiquín con regularidad. Deseche los medicamentos no utilizados y vencidos en uno de los lugares de eliminación seguros del condado de Sacramento. Haga clic [AQUÍ](#) para obtener más información sobre la eliminación de medicamentos no utilizados o vencidos.

#### Los enlaces a continuación pueden ser útiles para comprender el problema del abuso de drogas y para hablar con sus hijos:

- [Drogas, opioides y fentanilo: ¿qué pueden hacer los padres?](#)
- [Números de emergencia TR](#)
- [TR Recursos socioemocionales y de comportamiento](#)
- [Una pastilla puede matar](#)
- [la historia de zach](#)
- [Panel de Vigilancia de Sobredosis de California del Departamento de Salud Pública de California \(CDPH\)](#)

La concienciación y la educación son cruciales para frenar el consumo de drogas. Tenga en cuenta que Twin Rivers Unified hará todo lo posible para promover una buena salud conductual dentro y fuera del salón de clases para mantener un ambiente de aprendizaje seguro y saludable para todos los estudiantes.

Respetuosamente,



Steve Martínez, Ed.D.  
Superintendente, Distrito Escolar Unificado de Twin Rivers