



*Board of Trustees*

*Michelle Rivas*  
*Presidenta*

*Michael Baker*  
*Vice Presidente*

*Christine Jefferson*  
*Secretario*

*Stacey E. Bastian*  
*Miembro*

*Basim Elkarra*  
*Miembro*

*Linda Fowler, J.D.*  
*Miembro*

*Rebecca Sandoval*  
*Miembro*

*Superintendente*  
*Steve Martinez, Ed.D.*

*Para inspirar a cada  
estudiante a logro  
extraordinario diario*

23 de junio de 2023

Para el personal y la comunidad escolar de Twin Rivers,

Todo el mundo disfruta de un descanso del trabajo. De hecho, el respiro ocasional de las tareas del día a día asociadas con el trabajo puede ser bueno para nuestra salud. Podemos reducir la velocidad, relajarnos y reflexionar, y podemos tomarnos un tiempo para disfrutar de las cosas que a menudo no encajan en nuestra vida laboral diaria.

Dado que la escuela es tarea de nuestros hijos, el verano puede brindarles un buen descanso de la rutina diaria que conocen durante el año escolar. Y, sin embargo, debemos tener en cuenta que, durante años, el "deslizamiento de verano" o la "fuga de cerebros" que proviene de que nuestros estudiantes estén fuera de la escuela durante largos períodos de tiempo es muy real. Los estudios muestran que durante los meses de verano, algunos estudiantes pierden del 40 al 90 % de lo que aprendieron. De ahí la expresión "tobogán de verano".

Antes de que sigas leyendo, no te preocupes porque estoy a punto de sugerir que todos deben leer los libros y sacar las hojas de datos de matemáticas. Disfruta de tu verano y deja que tus hijos disfruten del suyo. Podemos encontrar formas creativas y divertidas de apoyar buenos hábitos de aprendizaje e integrar algo de lectura, escritura y matemáticas en nuestra diversión de verano.

**Ser activo**

Anime a sus hijos a salir al aire libre y jugar. Los cuerpos sanos apoyan el aprendizaje. Aquí hay algunos consejos para incorporar el aprendizaje en la diversión al aire libre.

- Juega carreras de relevos y calcula el tiempo que te llevará completar una parte de la carrera, como correr una vuelta o nadar una vuelta.
- Cuando jueguen béisbol o softbol, pídeles a los niños que calculen la distancia entre las bases. Luego muéstreles cómo contar 12 pulgadas en un paso de un pie. Esto puede convertir pulgadas en pies y pies en yardas.

**Ser creativo**

Considera diseñar un juego. ¿Cuál sería el objetivo? ¿Cuales son las normas?

- Pida a los niños que escriban o hablen en voz alta las reglas y ayúdeles a escucharse a sí mismos como escritores informativos.
- Juega juegos de cartas y agrega algo de matemáticas. Jugar Go Fish con niños más pequeños le permite preguntar: "Si tienes las cuatro de las tres cartas, ¿cuántas son en total?"

**Sea útil**

Pida a los niños que ayuden con los quehaceres y agregue la escritura a los quehaceres. Considere hacer que sus hijos escriban la lista de compras o llévelos de compras y déles listas mentales de artículos para que usted mantenga sus habilidades de memorización y atención a los detalles.

Hay muchos recursos en nuestro sitio web para ayudarlo a seguir aprendiendo durante el verano, incluidas [las hojas de trabajo de Math Facts](#). No es necesario que sea difícil o punitivo, solo encuentre maneras de mostrarles a nuestros estudiantes que la lectura, las matemáticas, el lenguaje y la escritura están a nuestro alrededor y pueden ser divertidos.

Ayudar a sus estudiantes a seguir aprendiendo durante el verano los ayudará a regresar a la escuela con una ventaja. Nuestros hijos valen todo lo que podemos hacer para ayudarlos a disfrutar el viaje de aprendizaje continuo de la vida.

Con un cordial saludo,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Steve Martínez", with a stylized flourish at the end.

Steve Martínez, Ed.D.  
Superintendente, Distrito Escolar Unificado de Twin Rivers